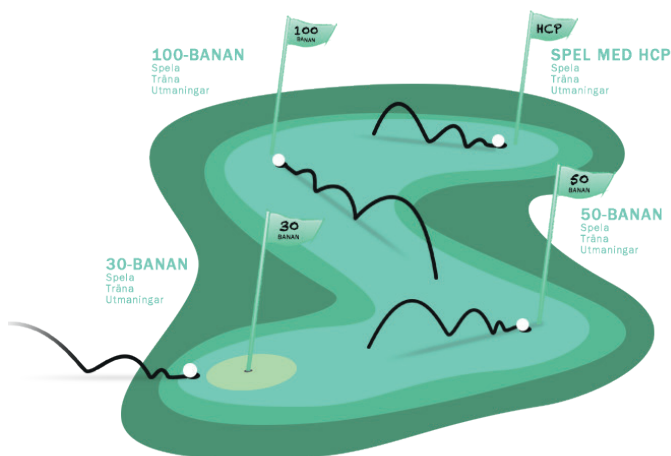


Ledarstöd

Vidareutveckling för dig som gått Golfens Ledarutbildning 1 – Praktik (GL1 Praktik)



Utveckla ditt ledarskap mellan GL1 Praktik och GL2 Fördjupning

I detta dokument har vi samlat Göra- och Klara-uppgifter för dig som ledare. Du arbetar med dem efter du gått utbildningen GL1 Praktik.

När du är aktiv i verksamheten utvecklas du hela tiden som ledare. Ibland är det du som utmanar barnen och ibland är det tvärtom.

Det är som aktiv ledare du får erfarenheter som du sedan kan diskutera med andra ledare vid nästa steg i utbildningen – GL2 Fördjupning och på bästa sätt får ut så mycket som möjligt av utbildningen.

För att få ut så mycket som möjligt av Golfens Ledarutbildning 2 – fördjupning bör du ha gjort följande:

- Gått utbildningen GL1 Praktik.
- Genomfört 30 aktiviteter (träning, tävling, spel, sociala träffar etc) med en barngrupp.
- Klarat/gjort alla ledarutmaningar i detta dokument.

För en ledare som är aktiv i verksamheten tar ovanstående cirka två år som ledare för en barngrupp. Är du aktiv i flera grupper eller träffar gruppen många gånger i veckan kommer detta givetvis att gå fortare. Ledarutmaningarna gör du i samband med att du är ledare. Syftet är att utvecklas som ledare med hjälp av materialet.

För din egen utveckling är det bra om du har en utbildad tränare i din närhet som kan hjälpa dig med tips och idéer kring både ledarskap och golfövningar. Om ni är flera ledare som hjälps åt i ett ledarteam kan ni fördela ansvaret, hjälpas åt med planeringen och ge varandra feedback. Dessutom tycker de flesta att det är kul med gemenskapen.

År 1

Golfens
Ledarutbildning
1 Praktik

Aktivt lärande
som ledare i en
barngrupp

År 2

Golfens
Ledarutbildning
2 Fördjupning

Aktivt lärande
som ledare i en
barngrupp

År 3

Vägen är olika för alla beroende på egna erfarenheter. Du kanske har varit ledare inom en annan idrott, är idrottslärare eller kanske har du inte några erfarenheter av eget ledarskap. Se bilden ovan som ett exempel. Det finns ingen tidspress att nå de olika stegen – ledarskapet är under ständig utveckling.



Svenska
Golfbörbundet

SISU
Idrottsutbildarna



Ledarens Göra (G)- och klara (K)-utmaningar

Nedan finner du ett antal utmaningar som var och en hjälper dig att utvecklas som ledare. Att göra uppgifterna leder till du är väl förberedd inför utbildningen Golfens Ledarutbildning Steg 2 Fördjupning. Några utmaningar är av den sorten som du behöver göra ofta, helst vid varje träningspass. Ett exempel är att utvärdera passet – se utmaning nr 11.

Syftet med utmaningarna är:

- Att du ska bli bekant med materialet och innehållet som finns i Golfäventyret (bok och webb)
- Att du ska lära dig innehållet så att du kan använda och anpassa det aktiviteter och träningar.
- Att du får erfarenheter av den glädje och de utmaningar som finns i att vara ledare för barn.

Nr	Klara (K) Göra (G)	Uppgift	Bocka av
1		Logga in på webben och lär dig hur det funkar så att du kan lära ut inloggning till dina juniorer/föräldrar.	
2		Läs och titta igenom Golfäventyret, boken och webben.	
3		Gör själv alla golfspecifika uppvärmningsövningar – gärna tillsammans med en ledare från ditt ledarteam.	
4		Gör själv alla 100-banans Klara-utmaningar. Vilken nivå ligger du på?	
5		Använd minst tre av golfövningarna vid olika tillfällen under årets träningspass.	
6		Använd tio av kroppsuppvärmningsövningarna under träningspassen.	
7		Använd och prova på alla lekar under träningspassen.	
8		Gör en passplanering tillsammans med annan ledare/tränare inför nästa träningspass. Diskutera övningar och upplägg.	
9		Fundera en stund på dina egna ledarerfarenheter. Vilka ledare har du träffat som gett dig en bra upplevelse – vad gjorde de som var bra? På samma sätt kan du fundera över om något varit en dålig ledare och vad som skedde då?	
10		Titta på Idrottens Himmel och Helvete (säsong 2, avsnitt 8) och reflektera över var dina barn befinner sig i utvecklingen.	
11		Gör passutvärdering efter varje träning (se bifogad pdf).	
12		Låt barnen i din grupp bygga en 30- eller 50-bana. Ge dem korta instruktioner. Låt dem göra detta vid ett senare träningsfälle och se hur det funkar när de gjort det en gång tidigare. Ser du tydligt att träning/erfarenhet ger färdighet?	
13		Ge barnen läxa till nästa träning. Anpassa efter den nivå ni befinner er på. Du hittar förslag till läxor i Klara- och Göra-utmaningarna i Golfäventyret.	
14		Påmin barnen i din grupp att fylla i Golfäventyrets Göra- och Klara-utmaningar som de sedan kan visa upp för dig vid varje träning.	
15		Låt barnen vara med och planera nästa träning tillsammans med dig. Ha med uppvärmning (lek, golfspecifik och/eller fysträning), golfövning/golfspel, avslutning.	
16		Hjälptill som funktioner på en klubb tävling som arrangeras för juniorer. Gärna t ex Skandia Cup på 50-banan eller liknande nivåanpassad tävling för barn.	
17		Arrangera en Cup-dag då ni bjuder in en närliggande klubb eller annan träningsgrupp och låter barnen spela t ex en 50-bana och tävla i tvåmannalag.	
18		Se över hur klubben är organiserad kring juniorverksamheten. Finns en tydlig verksamhetsplan med mål och värderingar samt rollfördelning för ledarna att tydligt veta sitt uppdrag.	

