



ETT UTBILDNINGSMATERIAL från SISU Idrottsutbildarna i samarbete med Riksidrottsförbundet, för svensk idrott.

STÖD FÖR ATT PRATA OM

# Förändringsarbete



Miss inte film och mer information på vår utbildningswebb [www.inkluderandeidrott.se](http://www.inkluderandeidrott.se)

Detta samtalsunderlag är ett stöd för dig och din förening när ni ska prata om och arbeta med förändring. Reflektion och dialog kan hjälpa er att utveckla och få en bättre förståelse för ert ledarskap. Här hittar ni förslag på frågor som kan vara bra att utgå ifrån och information om var ni kan vända er om ni behöver stöd i ert utvecklingsarbete.

## Ni bestämmer själva hur djupt ni vill gå och vilka som ska delta

Underlaget är tänkt att passa under en kväll eller en halvdag, men ni kan med fördel fördjupa er mer genom fler träffar och genom att använda utbildningswebben [www.inkluderandeidrott.se](http://www.inkluderandeidrott.se). Mer information om vårt arbete och hur du kan få stöd och hjälp finner du på vår hemsida [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se). Det kan också vara bra att involvera flera olika målgrupper i föreningen för att skapa en röd tråd, samsyn och bättre effekter i er verksamhet.

## Ta hjälp av SISU Idrottsutbildarna

Vi på SISU Idrottsutbildarna delar gärna med oss av erfarenheter, stöd och kraft till ert utvecklingsarbete. Kontakta gärna ert distriktsförbund, så berättar vi mer om hur ett samarbete kan se ut. Du hittar kontaktuppgifter på [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se).

## Materialet är skapat för lärgrupper

Det här materialet är skapat för er som arbetar i så kallade lärgrupper. Om du vill veta mer om lärgrupper och hur du gör för att starta en lärgrupp kan du läsa mer på vår hemsida [www.sisuidrottsutbildarna.se/stodverktyg/largrupsplaner](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/stodverktyg/largrupsplaner) eller kontakta ditt distrikt.

## Frågor om förändringsarbete

*För att samtalet ska bli så bra som möjligt är det viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagares behov och ger alla deltagare utrymme att diskutera.*

**Vad innebär mod för dig?**

**Välj ett antal nyckelord som beskrivs kortfattat.**

**Vad innebär mod för er organisation?**

**Välj ett antal nyckelord som beskrivs kortfattat.**

*På nästa sida hittar du fler frågor.*

Gör gärna en SWOT-analys där ni identifierar er organisations styrkor, svagheter, möjligheter och hot som ni ser idag. En mall för SWOT hittar du under Stöd och mallar på vår utbildningswebb [www.inkluderandeidrott.se](http://www.inkluderandeidrott.se).

**Vilka förändringar anser ni att er organisation står inför utifrån er SWOT?  
Rubriksätt dem samt skriv en kort beskrivning vad det innebär.**

**Värdera dessa förändringar utifrån vilken betydelse de skulle ha för er organisation och verksamhet samt vilka resurser som skulle krävas. Använd sifferskalan där 1 står för mycket låg/lite resurser och 6 står för mycket hög/stora resurser.**

Förändringar	Vilken betydelse har dessa?						Hur stora resurser krävs?					
	Mycket låg			Mycket hög			Lite resurser			Stora resurser		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6

**Vad behöver ni göra för att skapa bästa förutsättningar för detta förändringsarbete?**

**Vad behöver ni göra för att hjälpa varandra att våga vara modiga?**

**Hur ser ni till att följa upp ert arbete på vägen?**

**Vad blir ert nästa steg?**