



ETT UTBILDNINGSMATERIAL från SISU Idrottsutbildarna i samarbete med Riksidrottsförbundet, för svensk idrott.

STÖD FÖR ATT PRATA OM

Jämställdhet



Missat inte film och mer information på vår utbildningswebb www.inkluderandeidrott.se

Detta samtalsunderlag är ett stöd för dig och din förening när ni ska prata om och arbeta med jämställdhet. Reflektion och dialog kan hjälpa er att utveckla och få en bättre förståelse för ert ledarskap. Här hittar ni förslag på frågor som kan vara bra att utgå ifrån och information om var ni kan vända er om ni behöver stöd i ert utvecklingsarbete.

Ni bestämmer själva hur djupt ni vill gå och vilka som ska delta

Underlaget är tänkt att passa under en kväll eller en halvdag, men ni kan med fördel fördjupa er mer genom fler träffar och genom att använda utbildningswebben www.inkluderandeidrott.se. Mer information om vårt arbete och hur du kan få stöd och hjälp finner du på vår hemsida www.sisuidrottsutbildarna.se. Det kan också vara bra att involvera flera olika målgrupper i föreningen för att skapa en röd tråd, samsyn och bättre effekter i er verksamhet.

Ta hjälp av SISU Idrottsutbildarna

Vi på SISU Idrottsutbildarna delar gärna med oss av erfarenheter, stöd och kraft till ert utvecklingsarbete. Kontakta gärna ert distriktsförbund, så berättar vi mer om hur ett samarbete kan se ut. Du hittar kontaktuppgifter på www.sisuidrottsutbildarna.se.

Materialet är skapat för lärgrupper

Det här materialet är skapat för er som arbetar i så kallade lärgrupper. Om du vill veta mer om lärgrupper och hur du gör för att starta en lärgrupp kan du läsa mer på vår hemsida www.sisuidrottsutbildarna.se/stodverktyg/largrupsplaner eller kontakta ditt distrikt.

Frågor om jämställdhet

För att lyckas med ett jämställdhetsarbete behöver du och din organisation kartlägga, granska och analysera i nuvarande organisation och verksamhet. Ni behöver fundera på vilka som finns hos er idag och varför er organisation och verksamhet ser ut som den gör. Använd därför gärna film och samtalsunderlag för Normmedveten idrott, som du hittar på www.inkluderandeidrott.se innan ni tar er an filmer och material kring jämställdhet.

För att samtalet ska bli så bra som möjligt är det viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagares behov och ger alla deltagare utrymme att diskutera.

Vilka normer råder i er idrott idag?

En norm är något som upplevs " normalt " för era olika sammanhang. Det kan vara allt från klädkoder, språk, jargonger till kön, ålder, etnicitet och vem som representerar vad och hur resurser fördelas.

Hur ger dessa normer sig uttryck i olika sammanhang?

Hur ser den ekonomiska fördelningen ut mellan könen, utifrån andel män och kvinnor i er organisation?

Hur ser den procentuella fördelningen ut av träningstider mellan könen, utifrån andel män och kvinnor i er organisation?

Finns det något kön som får mer resurser? I så fall, varför är det så?

Vilka representerar er förening i olika sammanhang?

Vilka representerar vilka frågor?

Tycker ni att fördelningen är bra i föreningen eller finns det anledning att förändra något?

Hur kan ni arbeta med inkludering av transpersoner inom idrotten?

Vad behöver er organisation jobba vidare med utifrån era samtal?

Vad blir ert nästa steg?