

FÖRBUNDS- OCH FÖRENINGSGRUPP

Engagemang med Tommy

Hej och välkomna till denna korta föreläsning där vi ska fokusera på engagemang, eller engagemang och motivation kanske vi skulle säga. Det är kanske samma sak, eller i alla fall väldigt nära varandra. Engagerade människor, motiverade människor, människor som vill något, drivkraft, energi – vi kan använda många olika begrepp för samma sak.

Vi ska prata engagemang kopplat till motivation och vi ska prata ledarskap kopplat till det. Vad kan du som ledare göra för att skapa så goda miljöer och sammanhang som möjligt för att de du har omkring dig, de du redan har där eller de du vill ha in i din verksamhet, blir så engagerade och motiverade som möjligt att vara med på den där resan?

Bara för att definiera begreppet motivation eller engagemang, så handlar det om någon form av energi. Det handlar om någon form av energi kanske på tre olika sätt.

Det ena sättet handlar om: vad väljer jag att ägna mig åt? Varför väljer att engagera mig i en förening, ett förbund, en organisation eller något annat? Vilken riktning väljer jag?

Eller med vilken intensitet väljer jag att göra det? Hur mycket energi har jag? Hur mycket tid kan jag lägga ner? På en skala 0–100: hur mycket energi har jag när jag kliver in i det här? *Riktning och intensitet alltså.*

Det viktigaste, eller kanske inte viktigast, men i alla fall avgörande är *varaktigheten*. Hur länge håller det här engagemanget? Hur länge håller den här motivationen?

Detta har det forskats ganska mycket på och några saker verkar det finnas ganska bra stöd för i forskningen. Det ena är att man har tittat på att människor orkar hålla på länge, hittar någon form av inre motivation och en inre drivkraft som gör att det där känns så "gött". Att man känner "här vill jag vara, jag vill vara med, jag vill bidra". Man har sett tre behov som vi människor har, bland säkert många andra, men tre behov i just det här sammanhanget:

- Vi vill uppleva oss kompetenta.
- Vi vill uppleva samhörighet med dem som vi har runt omkring oss.
- Vi vill uppleva någon form av frihet i det uppdrag vi har, det vill säga inom ramarna för uppdraget vi har kan vi möblera och själv styra vår vardag och vårt sätt att hantera det vi har att göra.

Som ledare är det avgörande att skapa miljöer där det här kan upplevas. Det vill säga där vi kan uppleva kompetens, där vi kan uppleva samhörighet och autonomi. Egentligen kan man lättare säga att vi människor har en tendens att vilja känna oss duktiga, att vi vill känna att vi ingår i en härlig gemenskap och att vi kan påverka där vi är.

Och vad kan du som ledare göra för det?

Du kan göra mycket. Du kan vara tydlig med uppdraget. Så att man, när man får ett uppdrag i en organisation, också känner att "nu har jag klarat det här". Det vill säga: "jag var duktig och jag får feedback på det".

Du kan se till att man sätter mål som är rimliga, mål som är satta på ett bra sätt. Se till att du ger feedback. Bli duktig på att ge feedback när folk gör saker och ting och levererar. Du kan visa med hela ditt sätt att vara – med ditt sätt att kommunicera med både ord och kropp – att du faktiskt gillar att vara med de här människorna du har runt omkring dig. Du kan ge så mycket valfrihet som möjligt till de som ska göra saker – de som vi vill ska göra olika uppdrag i vår förening och vårt förbund och vår organisation.

När vi människor känner oss duktiga, känner gemenskap och känner autonomi så har det en tendens att stärka engagemang och motivation. I filmen innan såg ni engagemangstrappan, där man kan kliva på olika steg från någon form av kännedom om någon sak, upp till någon hängivenhet. Och det är samma sak där: med känslan av att man känner sig kompetent och duktig, samhörighet, fri inom sitt ansvarsområde så kommer man också med större sannolikhet kliva på trappan upp till hängivenhet. Hängivna människor vill vi gärna ha runt omkring oss. Vi vill ju vara hängivna själva.

Du som ledare är avgörande och mycket viktig för vilken miljö ni skapar. Människor som får känna sig kompetenta och duktiga, får känna samhörighet och får känna frihet i sitt sätt att agera kommer att visa och känna ett ökat engagemang och en ökad motivation.