

FÖRBUNDS- OCH FÖRENINGSGRUPP

Skapa utveckling genom öppenhet och tillit

”Det bästa sättet att få reda på om du kan lita på någon är att lita på dem”

Förändring skapar ofta oro och ångest, vilket är helt naturligt hos oss människor. Vår hjärna reagerar på sådant som den inte känner igen och kan till och med gå i baklås. Ibland gör oron och rädslan att vi låser oss och inte vill ändra på någonting. Det bidrar ofta till otrygghet och en allmän låsning till fler i gruppen. Då vågar ingen föra fram nya idéer, vilket är helt förödande vid ett förändringsarbete.

Till exempel om personer i en arbetsgrupp tassar på tå runt varandra för att man inte vågar ställa frågor rakt ut och man tolkar tecken och signaler som var och en har olika uppfattningar om vad de betyder. Om ingen då vågar fråga eller reda ut så växer misstron och slutenheten. För att låsa upp denna slutenhet kvävs en trygghet och tillit till varandra i gruppen som skapats genom öppenhet.

En stor öppenhet skapar en miljö där gruppen vågar berätta vad de tycker, tänker och känner och som i sin tur skapar en högre grad av tillit till övriga i gruppen. Det har därmed byggts ett förtroende för varandra där en högre grad av öppenhet bidrar till en hög grad av tillit från alla i gruppen.

Detta gör att det blir som en spiral där ökad öppenhet genererar ökad tillit. Du som ledare bör vara en förebild då du har en viktig roll att fylla för att skapa denna spiral genom att bidra med din öppenhet och tillit.

Under era styrelsemöten kan ni till exempel starta mötet med ett fika-mingel, men även ha en tydlig punkt på agendan där man får tid att ta del av något vardagsinslag från alla. Det vill säga en ”incheckning” som blir lite mer personlig. Dessutom är det av stort värde att få lite luft i schemat under mötet för att få tid att ventilera olika perspektiv kring de olika frågorna som finns på styrelsens agenda.

Ni kan också använda feedback som ett stöd till varandras utveckling. I ett gott utvecklingsklimat finns utrymme för att våga utmana varandras åsikter. Då ges fler dimensioner av öppenhet. Tänk på att ibland stanna upp, lyfta blicken och kort prata om gruppmedlemmarnas upplevelse av stämningen, arbetssättet och strukturen.

Som ledare till en träningsgrupp finns det ett värde att få lite tid att ta del av varandras vardagstankar. Det vill säga känslan och upplevelsen av skol- eller jobbdagen. Det finns också ett stort värde i att de aktiva får i uppgift att lösa utmaningar i olika gruppkonstellationer.

Det är ni tillsammans som bidrar till att skapa en hög grad av öppenhet och tillit genom att ta er tid och vara nyfikna, våga visa ert eget jag, vara mottagliga för andra idéer och perspektiv samt tro på att detta är viktigt.

Om du som ledare tar täten får du förhoppningsvis en mängd följare.

”Öppenhet avspeglar den inre skönheten i vänlighet och respekt för andra”

Glöm inte att ta på dig dina normmedvetna glasögon för att granska dig själv och din omgivning. Med hjälp av dessa glasögon kommer du att göra fler medvetna val mot en mer inkluderande organisation och verksamhet.