

Ålder (år)	Fysisk arbetsförmåga					
	Mycket dålig	Dålig	Tillfredsställande	God	Utmärkt	Superb
20-29	>14:33	13:58-12:53	12:29-11:34	11:27-10:34	10:08-9:34	<9:10
30-39	>15:14	14:33-13:25	12:53-11:58	11:49-10:59	10:38-9:52	<9:31
40-49	>16:09	15:32-14:10	13:50-12:53	12:25-11:32	11:09-10:09	<9:47
50-59	>18:22	17:30-15:53	15:14-13:58	13:53-12:37	12:08-11:09	<10:27
60-69	>21:34	20:13-17:49	17:19-15:53	15:20-13:58	13:25-12:10	<11:20
70-79	>25:49	23:55-20:28	19:43-18:05	17:37-15:38	14:52-13:25	<12:25