

	Basketboll			Simning		Volleyboll	
	1 RM bänkpress (kg)	1 RM knäböj (kg)	1 RM styrke- frivändning (kg)	1 RM bänkpress (kg)	1 RM knäböj (kg)	1 RM bänkpress (kg)	1 RM knäböj (kg)
x	48	59	48	45	54	44	65
s	8	19	9	7	9	6	15
n	120	86	85	42	35	67	62

(x = medelvärde, s = standardavvikelse, n = antal deltagare, 1RM = en repetition max)