



Lärgruppsmaterial

# Föreningen och verksamheten

Introduktion för dig som ny föreningsledare

# Introduktion för dig som ny föreningsledare avsnitt ”Föreningen och verksamheten”

Detta är ett lärgruppsmaterial som är kopplat till Introduktionsutbildning för föreningsledare som finns öppen och är gratis för alla som har intresse av hur en förening fungerar. Du hittar webben [här](#).

Rollen som föreningsledare innebär att du på något sätt är engagerad i din idrottsförening. Din roll som föreningsledare kan handla om att du är förtroendevald som ledamot i en styrelse, är del av en arbetsgrupp eller på annat sätt är bistår föreningen i dess utveckling. Som föreningsledare är du en del av en större helhet, den svenska idrottsrörelsen.



Alla med ett uppdrag i en förening utövar ett ledarskap. Detta ger dig garanterat många härliga upplevelser och massor med energi. Samtidigt som du har en rad möjligheter som föreningsledare så finns det givetvis också viktiga perspektiv att tänka på.

I föreningsledarrollen är det nödvändigt att med jämna mellanrum fundera kring på vilket sätt föreningens verksamhet är utformad och ”görs”. I förflyttningen från triangellogiken till rektangellogiken är det därför hjälpsamt för en föreningsstyrelse att ställa sig frågan ”För vem är vår föreningens verksamhet attraktiv och av vilken anledning?”. Svaren på denna fråga ger en fingervisning kring vad som är viktigt för att verksamheten ska skapa förutsättningar för ”idrott hela livet”.

Efter att ni gått igenom det tredje avsnittet, ”Föreningen och verksamheten”, på Introduktionsutbildning för föreningsledare har ni möjlighet att få stöd i att föra viktiga och värdefulla samtal kring detta tema. Samtalen kan (och bör) ske i styrelsen, men är viktiga att ha i alla grupperingar i föreningen.

Använd er gärna av detta samtalsunderlag som grund och ta er utgångspunkt från frågorna nedan. Summera och dokumentera med fördel era samtal så att ni har underlag att gå tillbaka till vid senare tillfällen.

## En attraktiv idrottsverksamhet

- ✓ Är triangel- respektive rektangellogiken märkbar i din förening? På vilket sätt?
- ✓ Är det möjligt att vara utövare i din förening genom hela livet? Kan du ge några exempel?
- ✓ Vad skulle din förening kunna göra annorlunda för att erbjuda en än mer attraktiv och utvecklande verksamhet? När du och dina styrelsekolleger möts, vad förhindrar respektive främjar att utvecklande skruvningar av verksamheten kan ske?

## Riktlinjer för en attraktiv verksamhet

- ✓ Hur ser din förenings riktlinjer för idrottsverksamheten ut?
- ✓ Hur ditt specialidrottsförbunds riktlinjer för idrottsverksamheten ut?
- ✓ Hur märks det att din förenings idrottsverksamhet rymmer med Idrotten vill respektive Specialidrottsförbundets riktlinjer?

## Stöd för en attraktiv verksamhet

- ✓ Lista de aktiviteter eller handlingar som är viktiga för er förening kopplat till att bedriva en attraktiv verksamhet.
- ✓ Reflektera kring varför är dessa aktiviteter viktiga.
- ✓ Välj ut en handling som verkar lätt att göra men som skulle utveckla verksamheten, testa och se vad som händer.

(Kom ihåg att din föreningskontaktperson på Specialdistriktsförbundet respektive RF/SISU Distriktet finns till för att vara ett stöd för ert utvecklingsarbete. Det vore kanske värdfullt om någon av dessa kontaktpersoner medverkar vid någon av lärgruppsträffarna?)

### Genomför samtalet i lärgrupp

Om ni vill kan ni samtala i form av en lärgrupp. Det betyder att deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan. Vi kallar denna någon för lärgruppsledaren, men det betyder inte att hen måste kunna mer än resten av gruppen. Däremot ansvarar personen för att leda och fördela samtalet samt att försöka strukturera och sammanfatta vad ni kommer fram till. Tänk på att försöka vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter. Ni kan läsa mer om lärgruppsledare och hitta stöd på [sisuidrottsutbildarna.se](http://sisuidrottsutbildarna.se).

RF-SISU distrikten kan genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd till genomförandet av en lärgrupp. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök eller expertmedverkan. Kontakta gärna er kontaktperson på RF-SISU distriktet så berättar hen mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på [sisuidrottsutbildarna.se](http://sisuidrottsutbildarna.se).



# Idrottsutbildarna

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00  
E-post: [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se) | Hemsida: [www.sisu.se](http://www.sisu.se)